



Domenica 7 ottobre 2018 dalle ore 14:30 alle 17:30

Via Oropa, 29A, Torino

 [](#)

NESSUN CAMBIAMENTO SARA' POSSIBILE SENZA RICONCILIAZIONE

Sono molti coloro che vorrebbero cambiare la propria vita, ma nessuno riuscirà a farlo se non si riconcilierà con il proprio passato e con l'ambiente in cui vive.

(Silo)

CONOSCERSI, ACCETTARSI, RICONCILIARSI

Ci conosciamo poco, eppure quella di conoscere e accettare se stessi è la prima scelta per chi vuole veramente crescere e cambiare.

SEMINARIO...

Questo seminario punta a meditare su questa esperienza cercando di ubicarsi in un livello di spiritualità profonda. Si tratta di una sfida non da poco, perché definisce la condizione necessaria per porsi mentalmente di fronte ad un buon lavoro di riconciliazione. Inoltre, propone la creazione di un aforisma personale che concentri una grande carica emotiva positiva per facilitare il progressivo processo di riconciliazione.

14.30 - Inizio Seminario

15.00 - Rilassamento e Cerimonia di forza

15.30 - Riflessioni e letture sul tema

16.00 - L'aforisma personale

16.30 - Riflessioni sullo sguardo interno

17.00 - Gioco sulla fiducia

17.30 - Termine Seminario.

PER PRENOTAZIONI E INFORMAZIONI: Stefano - 338.1719367

Il seminario è gratuito. Chi vuole può lasciare un contributo a piacere per il locale che è totalmente autogestito e autofinanziato.

[Joomla SEO by AceSEF](#)